

## Hub van Doornecollege

### Aandacht voor een gezonde leefstijl

Ivo-Deurne vindt het van belang om voor onze jongeren te investeren op de speerpunten Bewegen en Sport en een gezonde leefstijl. Daarom hebben we verschillende samenwerkingspartners aan ons gebonden welke allen bijdragen aan de doelen van de Gezonde School. Om de effectiviteit van de activiteiten op het thema Bewegen en Sport te vergroten is er gewerkt aan de volgende pijlers van de Gezonde School:

#### Gezondheidseducatie:

Leerlingen die sporten en bewegen voelen zich gezonder, fitter en hebben minder last van stress. Lichaamsbeweging heeft daarnaast een positieve invloed op hun zelfontplooiing; ze ontwikkelen zelfvertrouwen, doen vaker aan zelfreflectie, leren omgaan met winst en verlies en leren verschillende vaardigheden. Omdat leerlingen juist op deze leeftijd minder prioriteit aan sport en bewegen geven is een gevarieerd beweeg- en sportaanbod op en rondom school van groot belang.

#### Fysieke en sociale omgeving:

Het Hub van Doornecollege biedt een veilig fysieke en sociale (pedagogische) schoolomgeving. Onze medewerkers en leerlingen gaan op een positieve manier met elkaar om, ook bevordert een fysieke schoolomgeving gezond gedrag. Om dit te bereiken werken we samen met andere beweeg- en sportaanbieders. Hiermee ontstaat een bredere kennismaking met sport en de clubs in de omgeving van de leerling.

#### Signaleren:

De leraar Lichamelijke Opvoeding heeft hierin een belangrijke signaleringsfunctie. Bij leerlingen die motorisch zwak of zeer talentvol zijn, is het goed om ervoor te kiezen hen extra aandacht te geven, specifieke hulp te bieden en/of gericht door te verwijzen. In samenwerking met de GGD wordt er gemonitord op bijvoorbeeld sportdeelname, gewicht/lengte/BMI of motorische vaardigheden. Aan de hand van de resultaten kan een doelgericht programma worden opgezet.

#### Beleid:

Het is belangrijk dat de leerlingen voldoende lessen Lichamelijke Opvoeding krijgen. Bewegen en Sport heeft dan ook een structurele plek in het beleid van onze school. Het Hub van Doornecollege heeft binnen het taakbeleid uren en financiële middelen vrijgesteld om zo naschools bewegen te bevorderen door middel van sportklassen. Ook zijn er extra keuzevakken zoals Sport, Dienstverlening en Veiligheid (SDV) een vak wat een leerling voorbereidt op een MBO opleiding op het gebied van sport en geüniformeerde beroepen.